

Titel: Leben mit einem „Loch im Hals“. Welche Faktoren beeinflussen die Lebensqualität von Patienten mit Tracheostoma?

Autor: Teresa Denifl (61805386)

Abstrakt

Hintergrund: Die Anlage eines Tracheostomas verändert die Lebensumstände der Betroffenen und hat somit auch Auswirkungen auf die Lebensqualität. Auch wenn es keinen genauen Zahlen zur Anzahl der Betroffenen gibt, steigt diese stetig, womit dieses Thema immer mehr an Relevanz gewinnt.

Ziel: Ziel dieser Literaturlarbeit ist es, Faktoren aufzuzeigen, welche die Lebensqualität von tracheotomierten Patienten beeinflussen und Möglichkeiten zu finden, wie Pflegepersonen diese positiv beeinflussen können.

Methodik: Es wurde eine systematische Literaturrecherche im Zeitraum von Juni bis August 2020 durchgeführt. Dazu wurden die Datenbanken *Medline* (via *PubMed*), *CINHAL Complete* und *Academic Search Elite*, beides via *EBSCOhost* herangezogen und eine Handsuche via *Google Scholar* sowie die *Berry-Picking* Methode angewendet. Anhand definierter Ein- und Ausschlusskriterien wurden die Studien zur Beantwortung der Forschungsfrage selektiert.

Ergebnisse: Es werden neun Studien zur Beantwortung der Forschungsfrage einbezogen. Aus diesen können vier Einflussfaktoren auf die Lebensqualität synthetisiert werden: Stimmlosigkeit, Veränderung des Körperbildes, sozialer Rückzug und Angst. Unter der Stimmlosigkeit leidet die Lebensqualität des Betroffenen, die Qualität der Pflege, die sozialen Beziehungen und sie führt zu Angst. Die Veränderung des Körperbildes führt zu einer Minderung des Selbstbewusstseins und zu sozialem Rückzug. Dieser wiederum führt zu einer Verschlechterung des ökonomischen Status, der Aufgabe von Hobbys und Freizeitaktivitäten und kann auch Isolation als Folge haben. Angst bezieht sich auf mehrere Bereiche, wie die Angst vor der Grunderkrankung, Angst vor Reaktionen der Umwelt und Angst vor der Pflege des Tracheostomas, weil dies zu Schmerzen und Atemnot führen kann.

Schlussfolgerungen: Für Pflegepersonen ist das Wissen um die Einflussfaktoren essenziell, da diese im täglichen Ablauf berücksichtigt werden können und so ein positiver Einfluss auf die Lebensqualität dieser Patientengruppe genommen werden kann.

Schlüsselwörter: Tracheostoma, Lebensqualität, Einflussfaktoren

Abstract

Background: Tracheostomy tube insertion changes the living conditions of the affected persons and influences their quality of life. Even though there are no exact figures of how many people are affected, the number is rising and this problem will become more relevant.

Aim: The aim of this study was to identify factors which influence the Quality of Life of individuals living with a tracheostomy and find opportunities for nursing staff to help to improve it.

Methods: A systematic literature search was conducted from June to August 2020. The databases *Medline (via PubMed)*, *CIN-HAL Complete* and *Academic Search Elite*, both via *EBSCOhost*, were used and a manual search via Google Scholar and the Berry-Picking method was applied. The selection of the studies to answer the research question was made with defined inclusion and exclusion criteria.

Results: Nine studies were included to answer the research question. From these studies, four factors influencing quality of life were synthesized: Voicelessness, changes in body image, social withdrawal and fear. Voicelessness affects the quality of life of the person concerned, the quality of care, social relationships and leads to anxiety. The change in body image leads to a reduction in self-confidence and social withdrawal. This again leads to a deterioration in economic status, the abandonment of hobbies and leisure activities and can also result in isolation. Anxiety refers to several areas, such as fear of the underlying disease, fear of reactions of the environment and fear of the tracheostoma care, because this can lead to pain and breathing difficulties.

Conclusion: For nursing staff, it's important to know about these influencing factors, so they can take them into account in their daily working routine and effect the quality of life of this group of patients positively.

Keywords: tracheostomy, Quality of Life, QoL, influencing factors